

## **Atelier : Conditions gagnantes**

### ***Le Grand mouvement énergétique*** (décembre 2012 à juin 2014)

*Notre terre qui a amorcé le processus du changement vers l'ère fréquentielle a basculé sa fréquence passant de 12 Hz à 12.123 Hz en décembre 2012. Ce passage est irréversible et fait en sorte que la grille magnétique de la terre ne nous protège plus de la même façon. Dans l'inversion de l'effet magnétique des pôles, il y a un passage qui nous permet d'être en contact avec de très hautes vibrations galactiques et cela plus facilement.*

*En juin 2013, un mouvement en accéléré de la terre a fait hausser à 12.525 HZ laissant croire que nous approchons du point zéro (13 HZ) plus vite que prévu. Depuis le début de l'année 2014, la terre est à 12.8 HZ ce qui signifie que nous sommes à .2 HZ du point de réalisation de Gaïa. Le grand rendez-vous de la science et le divin est à nos portes.*

*Par contre, dans cette ouverture, la grille ne nous protège plus contre les énergies nocives du Cosmos. Pour ce faire, le corps humain subit lui aussi un changement au niveau de sa grille magnétique qui nous permet d'accéder à des fréquences et taux vibratoires nécessaires pour notre étape de réalisation dans l'individualité.*

*Ce que nous ressentons au niveau de notre corps pendant cette période est la sensation que nous ne sommes pas alignés, que l'on a plutôt l'impression d'être en rotation au niveau du bassin et ainsi porter notre énergie soit vers la gauche ou vers la droite. Voici une façon de le vérifier en regardant votre position derrière le volant de votre voiture. Si vous avez l'impression que vous n'êtes pas tout à fait au centre de votre positionnement habituel, c'est que vous êtes déviés. La même chose dans votre démarche, on dirait que l'on est porté soit vers la gauche ou la droite et on constate que nous ne sommes pas centrés.*

*Tout cela est en lien avec les repères au niveau de votre cerveau. Maintenant, l'ajustement que le cerveau doit faire est de rebâtir des repères en fonction de l'ère fréquentielle. Cette période varie d'un individu à l'autre selon la maîtrise de son mental et de son mode de perception. Plus vite sera notre façon d'accueillir ces changements avec la volonté d'agir en toute liberté, plus vite nous serons prêts à recevoir les énergies hautement vibrationnelles.*

## **Atelier : Conditions gagnantes**

*Une des conditions gagnantes est de rétablir les zones de communications au niveau de notre cerveau par les croisés énergétiques afin que l'on puisse passer en mode de réalisation dans les délais correspondants à ceux de la terre qui est déjà par période en mode 5<sup>e</sup> dimension. En septembre 2013, pendant 33 minutes sur 24 heures, la terre était en vibration de la 5<sup>e</sup> dimension. À la mi-janvier 2014 c'était + ou – 60 minutes sur 24 heures. En avril 2014 c'est 2 heures 20 minutes par jour, inutile de vous dire que tous les règnes ressentent le mouvement. Nous les humains, nous nous devons d'être dans ce mouvement **MAHËV** (mouvement de l'âme en harmonie équilibrée et énergétiquement dans la vérité).*

### **Les conditions gagnantes :**

*Nous sommes à une étape jamais vécue par l'âme. Le grand mouvement la pousse à ascensionner son plan humain. Nous nous devons d'être dans le respect et l'accueil de la décision de celle-ci. Nos chakras supérieurs doivent s'activer pour passer en mode de réalisation et cela le plus rapidement possible.*

*Beaucoup d'entre nous ont déjà le 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> chakra d'activés par notre accueil, mais surtout par l'élévation de nos vibrations. Nous allons entreprendre l'activation des autres chakras supérieurs par des exercices de croisés énergétiques propulsée par le mouvement **MAHËV**. (Feuille d'activation)*

*Le 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> chakra sont nécessaires pour que nous puissions passer en mode de réalisation dans notre volonté de liberté en union avec notre âme.*

*C'est en quelque sorte d'accueillir en toute simplicité notre empreinte digitale de notre essence d'âme. Cette énergie de retour à la source nous est possible par le passage vers l'ère fréquentielle et du mouvement **MAHËV**.*

# ***Atelier : Conditions gagnantes***

## **Voici les 7 clés qu'il faut porter en soi pour rester dans ce mouvement :**

- Accueillir pleinement et simplement
- Être en mode de réalisation en toute liberté
- S'enraciner avec GAÏA dans le mouvement
- S'exprimer dans notre individualité
- Fusionner notre âme avec notre plan humain
- S'unifier (âme et famille d'âmes) avec l'esprit
- Rayonner au niveau du coeur

*Aujourd'hui sur terre, 29% de la population a le taux vibratoire pour accueillir le mouvement **MAHËV**. Grâce aux travailleurs de lumière dont l'élévation de leur conscience a permis la bascule énergétique, nous sommes en vibration avec Gaïa. Soyez à l'écoute de vos ressentis car les moments où Gaïa est en vibration de la 5<sup>e</sup> Dimension, elle nous renforcit et nous comble de son amour.*

*Nous n'avons plus à nous soucier des centres énergétiques de notre corps physique. Ceux-ci sont déjà dans le mouvement MAHËV afin de nous faciliter la connexion avec notre plan de réalisation. Nos 3 chakras de base sont présentement en mouvement d'union pour renforcer notre enracinement (ground) puisque notre lumière sera très forte et tellement remplie d'amour qu'il sera primordial de garantir notre enracinement. L'effet ressenti est comme si notre corps s'élargit à partir de notre bassin donnant ainsi le sentiment d'être bien ancré largement.*

*Nous n'avons plus le luxe d'être en mode d'évolution avec les repères de clairaudience, sentience ou voyance. Nous devons passer en mode de réalisation avec notre lien à chaque instant avec la clairconnaissance.*

*Choisir l'option qui nous convient le mieux demeure la meilleure façon de se manifester dans l'instant.*

## **Atelier : Conditions gagnantes**

### **COMMENT FAIRE POUR ACCUEILLIR CETTE VIBRATION**

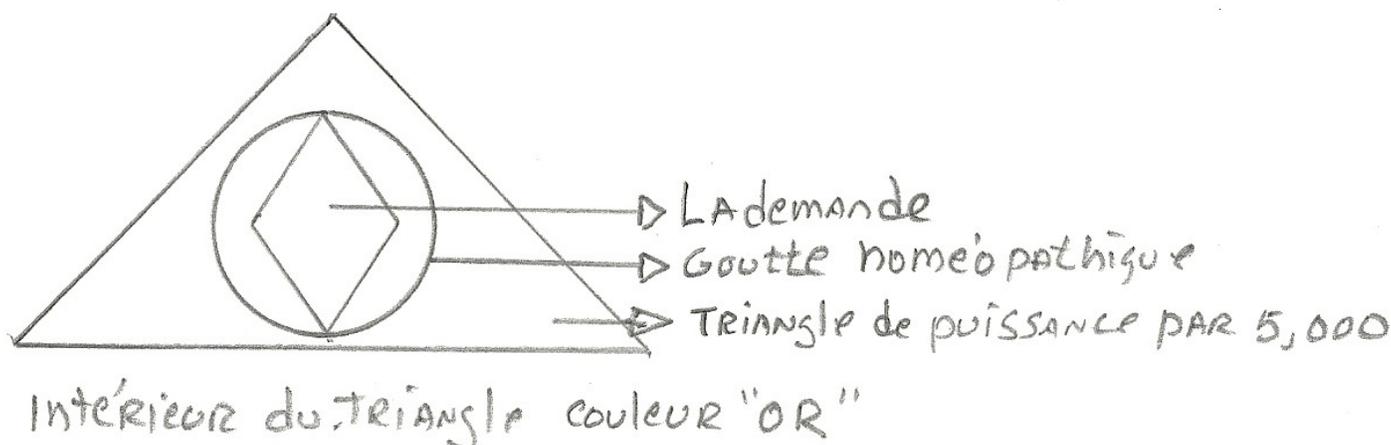
*Il faut comprendre qu'elle est présentement dans nos champs énergétiques, certaines personnes l'ont plus ou moins proche de leur corps intellectuel, mais beaucoup l'ont au niveau causal ou bouddhique.*

*Il faut respirer profondément et amplement pour l'intégrer en soi. Il est possible aussi que des êtres sont capables de bien l'ancrer en eux par le ressenti. Il suffit de CROIRE en la volonté de liberté ainsi notre âme guidera notre procédure d'intégration.*

*Lorsque cette énergie sera belle et bien dans nos cellules et fera partie de notre plan humain, il nous sera donné d'être d'une grande compassion, d'un niveau vibratoire au niveau du cœur qui propulsera notre pouvoir créateur pas par la tête et le cœur ( X 100), mais par le cœur ( X 5,000) .*

*Notre façon de méditer sera facilitée, notre sommeil de plus en plus récupérateur et notre mode de perception sera dans l'amour, le partage.*

*Voici une façon de placer une demande dans l'univers qui multiplie le pouvoir créateur par 5,000.*



***Atelier : Conditions gagnantes***

***Exemple de mise en place d'une vibration en lien avec la 5<sup>e</sup> Dimension.***

***Je me réalise pleinement à chaque instant, en harmonie et de façon équilibrée au niveau de mon être, de mon couple, de ma famille, de mon travail et de tous mes désirs. (Ainsi de suite...)***

***Ce pouvoir créateur est activé par le cerveau électriquement et amplifié par le cœur physique. (X 5000)***

***Propulsé par le taux vibratoire de notre famille d'âmes dans chacune de nos cellules.***

## ***Atelier : Conditions gagnantes***

### ***Stabiliser notre taux vibratoire***

*La nouvelle énergie intégrée au niveau de nos cellules fait en sorte que notre taux vibratoire ne peut osciller vers les bas, il va plutôt s'élever. Nous devons s'assurer que celui-ci est stable avant de hausser nos vibrations.*

*Notre énergie passera par une phase de purification, de clarification, d'équilibrage et se terminera par la finalité d'intégration.*

*Dans cette période, il se peut que nous ressentions au niveau du corps physique certains malaises :*

- le cœur qui palpite*
- une respiration instable*
- l'apparition de migraines passagères.*
- une fatigue physique*
- une pression sanguine instable*
- amélioration de notre vision*

*La stabilisation vibratoire nous apporte l'état d'être comme ENTITÉ-UNE, c'est-à-dire que nous sommes en harmonie complète pour accéder aux prochaines étapes de réalisation du but de l'âme.*

*Nous sommes maintenant dans l'ère de la libre volonté dans l'intégration de cette énergie au niveau de nos cellules dans la forme du : AIE! JE SUIS DIEU.*

## ***Atelier : Conditions gagnantes***

*J'affirme et je me repositionne par le JE ME RÉALISE à chaque INSTANT en toute liberté par ma volonté.*

### **Les énergies d'oppositions :**

*Une des conditions gagnantes qu'il faut mettre à l'action est de se libérer de toutes énergies d'oppositions que l'on a pu créés en cette vie parfois face à des événements, situations, personnes et pour bien d'autres raisons. Notre âme pensait que c'était une condition gagnante de se protéger en faisant place à de telles protections par de fausses croyances ou des peurs.*

*Il faut mettre fin à tous ces liens avec l'être lumineux que vous êtes.*

<p><b>Condition gagnante : par l'harmonie équilibrée</b></p>
--

### **Couper les énergies d'oppositions (exercice harmonie équilibrée)**

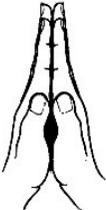
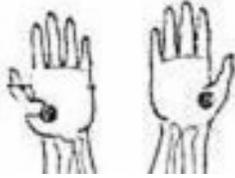
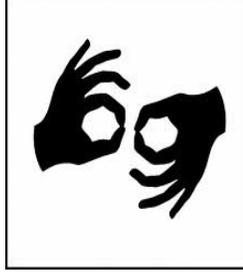
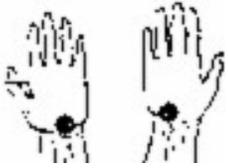
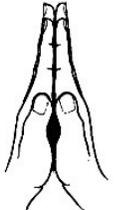
Dans un premier temps on ferme les yeux et on les tourne à l'envers comme si vous regardiez à l'intérieur de votre cerveau. (Maintenir 7 secondes)

Deuxièmement pour couper toutes formes d'énergies d'oppositions, faire le geste avec le pouce et l'index de votre main droite sur les os de votre poignet gauche de chaque côté. 22 secondes suffisent pour que votre cerveau puisse défaire les liens électriques afin de repousser les énergies non harmonieuses.

## **Atelier : Conditions gagnantes**

Votre âme est maintenant prête pour procéder à la séquence de détachement avec toutes formes d'énergies d'oppositions.

On respire profondément 8 fois avant de débiter la séquence.

Dans l'amour	Mouvement	Message au cœur placé à tous les chakras	Intégré	Fleur de lotus	gratitude
					
22 sec.	croix 22 sec.	autres doigts croisés 22 sec.	chaque instant 22 sec.	harmonie équilibrée 22 sec.	libéré

### **Hausser notre taux vibratoire au quotidien**

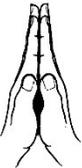
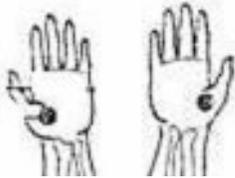
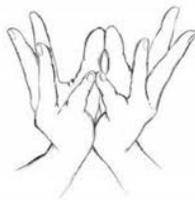
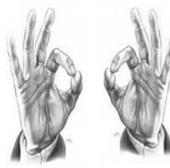
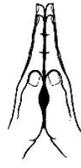
*La séquence suivante va vous permettre de prendre votre envol en ce qui concerne votre taux vibratoire. Jusqu'ici la terre nous supportait dans notre processus d'évolution et surtout en mode de survie. La fréquence de la terre nous libère présentement de toutes formes karmiques à quelques niveaux que ce soit. Ainsi, nous avons à travailler les vraies choses c'est-à-dire d'élever nos vibrations afin que l'on puisse vraiment avoir les conditions gagnantes de se réaliser avec Gaïa dans l'harmonie équilibrée en toute simplicité.*

*Voici un exercice de croisés énergétiques qui augmentera vos vibrations afin de suivre le chemin plus facilement.*

*Pour débiter, veuillez porter votre main droite au niveau de votre plexus solaire. Le temps de prendre possession de votre corps, de votre âme et de votre esprit.*

## **Atelier : Conditions gagnantes**

*Puis, allonger votre bras gauche paume de votre main vers le ciel. Laisser l'énergie circuler dans votre être. Ceci est le lien énergétique qui vous unit avec votre famille d'âmes vibratoirement. C'est une énergie de haut niveau disponible depuis peu.*

<b>Amour pur</b>	<b>coupe le mental</b>	<b>Message au plexus</b>	<b>Intégré</b>	<b>Fleur de lotus au niveau du cœur physique</b>	<b>lien électrique au cerveau</b>	<b>Accueil rayon abondance</b>
						
22 sec.	croix 22 sec.	pouces et auriculaire 22 sec.	chaque instant 22 sec.	hausse vibratoire 22 sec.	100% 22 sec.	gratitude 22 sec.

### **Garder sa vitalité par le mode de penser**

*Il est prioritaire de bien faire en sorte que chaque instant dans notre processus de réalisation se manifeste par la vitalité. Le monde émotionnel dans lequel nous vivons est tellement nourrissant pour notre vitalité et notre mode de penser en est le réservoir à chaque instant.*

*L'exemple qui suit en dit long sur ce à quoi peut ressembler et surtout nous faire un vide ou nous donner un plein d'énergie.*

*Garder en tête que derrière chaque parole, chaque geste, chaque pensée et chaque image que l'on laisse entrer dans notre quotidien devient force ou faiblesse de vitalité.*

**Exemple :**

## **Atelier : Conditions gagnantes**

*Le prix de l'essence, quelle est votre réaction face à la montée du prix de l'essence? Essayez de voir l'impact que cela a dans votre quotidien. Quel sentiment ou quelle émotion vous envahit?*

*Votre mode de penser face à cette situation est importante et le lien avec votre vitalité aussi. Pour l'avoir expérimenté, je traînais un peu de fatigue à chaque*

*plein car je voyais mes \$\$\$\$ disparaître et je trouvais que mon véhicule consommait beaucoup trop.*

*Je me suis mis à penser différemment, à voir plutôt la belle énergie qui circule durant que je fais le plein. Je remercie le camionneur qui a transporté cette matière de même que l'énergie qui circule avec lui étant lumineuse ce qui permet de vivre lui ainsi que sa famille. Puis je me suis mis à porter le même regard sur tous ceux et celles qui participaient de près ou de loin à cette fabrication. La lumière que je vois vient vraiment défaire les liens qui pourraient alimenter le pouvoir du complot s'il y en avait un. Depuis j'ai l'impression de faire plus avec un seul plein.*

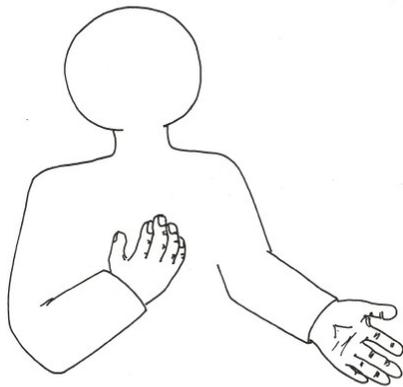
**Gestes énergisants procurant vitalité et amour :**

**Connexion avec votre famille d'âmes :** (le matin surtout et au besoin)

*Le taux vibratoire de votre famille d'âmes est une énergie dans l'éther. Pour l'intégrer dans nos cellules humaines, il suffit de se mettre en mode d'accueil en faisant l'exercice tout en prononçant les paroles suivantes :*

**« Je canalise toute l'énergie vitale dont j'ai besoin pour hausser mes vibrations et vivre ma journée dans l'harmonie équilibrée, l'abondance et avec ma lumière sur tous les plans en me réalisant pleinement à chaque instant dans la gratitude. »**

## ***Atelier : Conditions gagnantes***



### **Votre regard :**

Le regard est le miroir de l'âme. Il constitue un moyen de communiquer et de manifester votre pensée. Vos yeux sont de puissants émetteurs et de puissants récepteurs. Ils sont de grands réservoirs d'énergie vitale.

L'intensité du regard est directement reliée au degré de vos émotions, à la force de vos sentiments, à la puissance de vos désirs.

Exercez-vous à adoucir votre regard afin que quiconque le reçoive et en devienne enrichi par votre lumière.

**Regard dur (perte)**

## ***Atelier : Conditions gagnantes***



### **LA COLÈRE :**

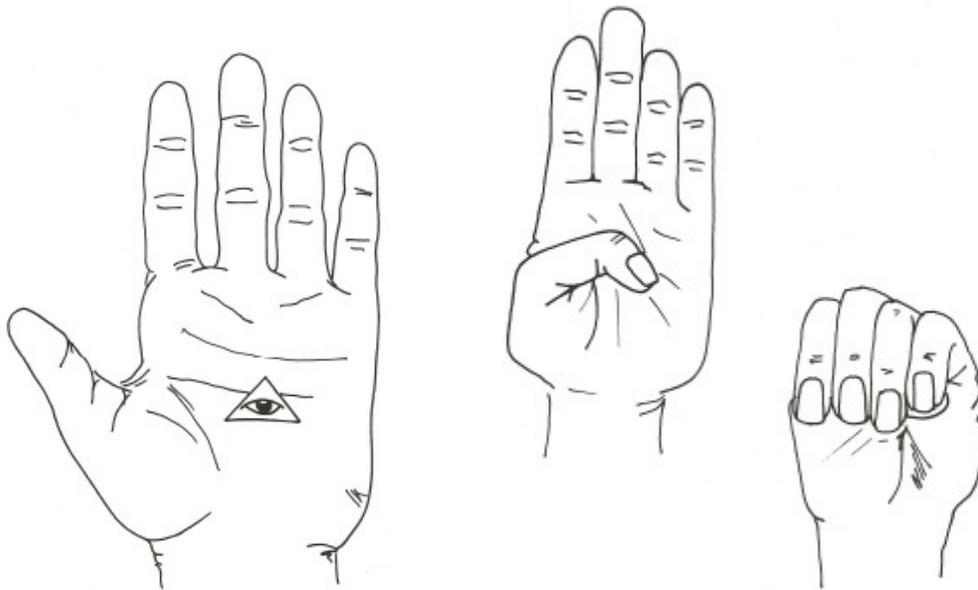
*La colère occasionne des brèches énergétiques causant une baisse de vitalité. Souvent répétée, la colère creuse des sillons et laisse à l'intérieur de nous des cicatrices profondes qui peuvent demander beaucoup d'énergie vitale. Pourquoi meurtrir, blesser inutilement vos organes et vos glandes?*

*Libérez-vous d'une colère montante avant qu'elle n'explose et qu'elle laisse des traces irréparables.*

Comment éviter la colère?

Fermez les yeux et, en même temps, fermez le pouce sur le point réflexe du plexus solaire de chacune de vos mains et refermez-les sans plier la deuxième jointure des doigts. Cela vous libérera de votre colère. Vous ressentirez la libération de votre plexus solaire et l'énergie vitale se remettra à circuler.

## ***Atelier : Conditions gagnantes***



**Plexus solaire**

**Position des doigts**

### **L'ÉNERGIE DU SOURIRE :**

**Le sourire a de réels pouvoirs. Chaque partie du visage est reliée à des organes bien définis de même qu'à des glandes qui se tendent ou se détendent, selon l'attitude adoptée.**

**En se souriant avec nos yeux, nous apportons une détente à notre corps et à notre esprit. Par les yeux nous relaxons tout notre corps et particulièrement notre système nerveux.**

## *Atelier : Conditions gagnantes*



### **LE LÂCHER PRISE**

*Le « Lâche prise » est devenu synonyme de « Calme-toi » ou « Sois zen ». Pourtant, lâcher prise, ce n'est pas que se relaxer. Cette façon de faire demande du courage pour s'abandonner, non pas pour faire l'expérience du vide (ce dont nous avons tous horreur).*

*Il nous faut accepter de laisser tous gestes, pensées, images et paroles qui ne sont pas harmonieuses et « Lâcher prise » signifie «laisser s'accomplir l'harmonie équilibrée».*

*Donc, c'est d'accepter d'être son propre créateur, de prendre le contrôle sur le type d'énergie pour notre vitalité. Il nous faut maintenir en tout temps l'équilibre sur nos 4 plans et laisser s'accomplir notre plan de vie dans un corps et un esprit sain. Maintenant que vous en êtes conscient il est de mise de bien canaliser et*

## **Atelier : Conditions gagnantes**

*harmoniser toute l'énergie dont vous avez besoin pour réaliser votre vie et surtout de votre présence sur terre.*

### **L'INTUITION**

*L'intuition est l'idée que la source a déposée en vous et votre pensée travaille à sa réalisation. La source vous laisse libre d'accomplir son idée et vous avez votre propre volonté de libérer vos créations.*

*Le pouvoir de penser et de vous servir de la pensée est le plus beau cadeau que la source vous ait fait. Lorsque vous analysez l'idée de la source, vous déviez de votre route et vous ne la laissez pas vous pénétrer. La source est AMOUR et c'est la base même de votre être.*

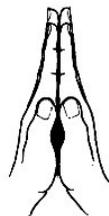
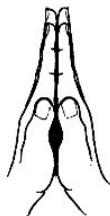
*Vous êtes lumière et cette lumière est appelée le «JE SUIS», le JE impersonnel. Le «JE SUIS» doit être bien compris. Il ne peut être interprété que d'une seule façon, c'est-à-dire en laissant la SOURCE s'exprimer en vous et non en se prenant pour la SOURCE.*

*Si vous dites «JE SUIS SOURCE», l'intellect peut intervenir et vous pouvez vous prendre pour LA SOURCE.*

**Faire le geste de couper ce lien avec le mental :**

Accueil dans l'amour pur	faire le croisé en gardant le contact des points	Maintenant je me réalise
--------------------------------	--	--------------------------------

## *Atelier : Conditions gagnantes*



22 sec.

Mouvement en croix

22 sec.

22 sec.

*Cette façon est idéale pour éviter d'induire en erreur votre intellect est de le tranquilliser en demandant à LA SOURCE de se manifester en vous.*

**Formule :** « *votre prénom, apaise-toi et sache que je suis à chaque instant en harmonie équilibrée* » c'est la clé maîtresse qui permet de laisser grandir la lumière intérieure et de rester sur la voie de la réalisation.

*Note : Le dire 3 fois est très puissant*

# Atelier : Conditions gagnantes

## Séquence effets ménopause

*Il vous sera utile de pratiquer cette séquence afin de minimiser les effets causés durant la période de la ménopause. Elle ne s'applique pas pour les hommes en andropause. Le réflexe est envoyé au cerveau afin de maintenir une activité électrique pendant cette étape de votre vie.*

*Elle peut être pratiquée au besoin ou dans les périodes intenses. Si vous y mettez de la rigueur, les effets seront apparents dans moins de deux semaines. Il ne faut pas créer un focus de s'en libérer complètement mais garder en tête que cela devient de plus en plus facile et de moins en moins présent et cela à chaque instant. Cette notion de chaque instant devient la clé du succès pour cette séquence puisque le tout sera rétabli au niveau de votre système hormonal.*

<b>Début</b>	<b>Mouvement un dans l'autre</b>	<b>Intégrer avec amour</b>	<b>Clavicule index croisés</b>	<b>Sceller</b>	<b>Fleur de Lotus</b>	<b>Fusion sur tous les plans</b>
<b>Accueillir</b>	<b>Pouce/ index</b>					
						
<b>Merci la vie</b>	<b>être dans l'action</b>		<b>équilibrer le plan physique</b>		<b>énergie de réalisation</b>	<b>Avec la facilité</b>
<b>22 sec.</b>	<b>avec tout nos moyens</b>				<b>corps thermique</b>	

Note : 22 secondes sont nécessaires pour tous les croisés de cette séquence

# Atelier : Conditions gagnantes

Séquence pour processus de réalisation (Physique, mental, intellectuel et spirituel)

## Mouvements d'enchaînement:

Activation sur tous nos corps et tous les plans en processus de réalisation

début

couper le mental

accueillir repères 5D

union

potentiel 100%

chaque instant

union



croix



fleur de Lotus



en mouvement

séquence pour chakras du corps et supérieurs  
à partir de la racine jusqu'au dessus de la tête

Terminer

8



pouce et index en croisé

9



croiser les autres doigts  
pouce et index en croisé

10

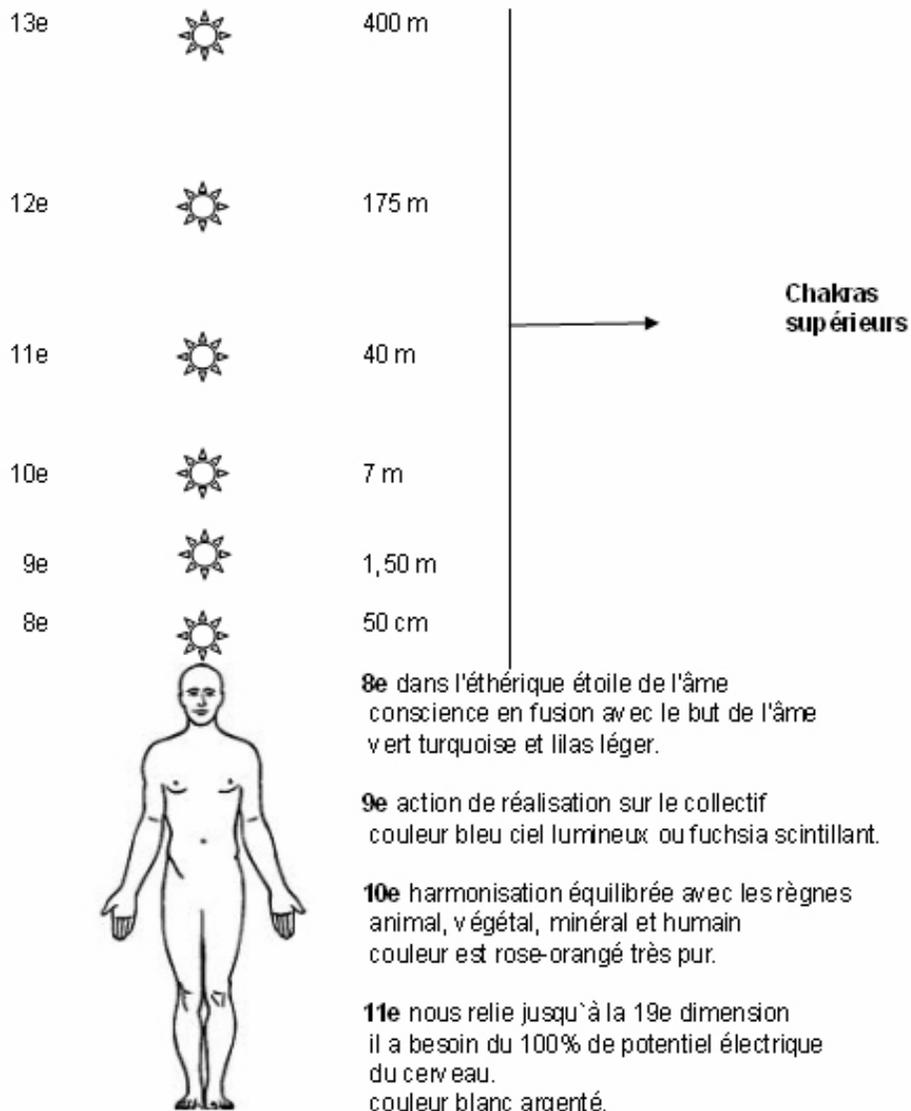


*Note : Lorsque tous le processus de l'activation des chakras supérieurs sera complété, procéder si désiré avec cette séquence sans le numéro 9 afin de rester dans la réalisation dans la facilité.*

# Atelier : Conditions gagnantes

## Séquence activation chakras supérieurs

Activer par le croisé énergétique (harmonie équilibrée) apporté au 3<sup>e</sup> oeil  
laisser passer 3 jours entre chaque activation et demander l'aide de l'archange Michael



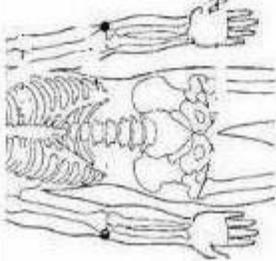
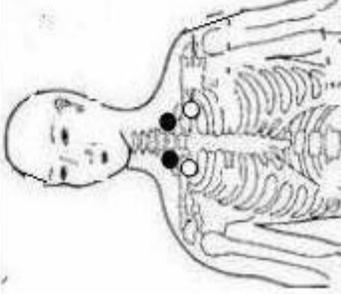
### **Important**

Ne pas toucher aux chakras du corps pendant l'activation, seulement faire l'alignement en raison du travail d'activation.

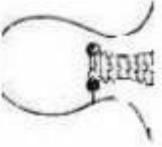
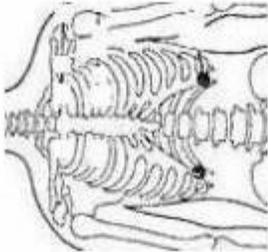
# Atelier : Conditions gagnantes

Points en croisés	Effets de neutralité	Effets sur le physique	Effets sur les autres corps	4eD	5eD
	<p><u>Cerveau et cellules</u></p> <p>énergies d'oppositions</p> <p>minimise les effets par prise de médicament</p>	<p><u>Niveau du cerveau</u></p> <p>active: concentration, mémoire</p> <p>propulse dans le mouvement goût de passer à l'action</p> <p>Apaiser</p>	<p><u>Élévation du taux vibratoire</u></p> <p>vitalise toutes émotions</p> <p>redonne l'équilibre</p>	X	
	<p>énergies lourdes</p> <p>anxiété très forte</p>	<p>concentration en apprentissage</p> <p>mémoire accrue</p> <p>maintient la vitalité</p>	<p>activation chakras supérieurs</p> <p>dans chaque instant maintient le taux vibratoire</p>	X	X
	<p>lien avec le bas astral</p> <p>les entités de passage</p> <p>la surtension électrique</p> <p>énergies déviées par le cerveau</p> <p>les influences externes</p> <p>les fausses croyances</p>	<p>active le potentiel du cerveau à 100% électrique et 100% communication gauche/droit</p> <p>en mode donner/recevoir</p> <p>autonettoyage de filtres(focus)</p> <p>loger dans l'omni-cerveau</p> <p>accueil pratique</p>	<p>protection électrique par le cerveau</p> <p>libère toutes énergies lourdes</p> <p>ouverture et utilisation de l'énergie pratique sans le demander</p>	X	X

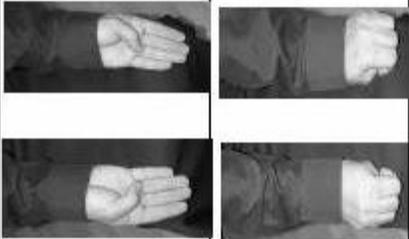
# Atelier : Conditions gagnantes

Points en croisés	Effets de neutralité	Effets sur le physique	Effets sur les autres corps	4eD	5eD
 <p>au besoin croiser ces points un sur l'autre</p>	dépersonnalise notre mental	replaces le focus de nos yeux picotements base de la nuque	unicité des autres corps reconnue par tous les univers ouverture du portail de réalisation		X
 <p>mains croisées:toucher l'os pour les deux points</p>	toutes énergies d'opposition les cause à effets qui apportent des épreuves	procure sécurité profonde supporte la transformation au niveau de notre ADN en douceur donne le sommeil récupérateur (période)	équilibre parfait en harmonie avec notre plan humain	X	X
 <p>index croisé légère pression points noir</p>	toutes traces karmiques non traitées le découragement peur d'être dans l'action les doutes	augmentation de la vitalité ajustement du taux vibratoire adaptation complète dans la facilité support de l'activité de notre glande de régénérescence cellulaire	mise en place des repères de réalisation reconnaissance du mouvement de l'âme sur le plan humain	X	X

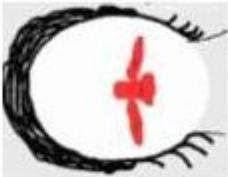
# Atelier : Conditions gagnantes

Points en croisés	Effets de neutralité	Effets sur le physique	Effets sur les autres corps	4eD	5eD
 les majeurs, mains croisées derrière la tête	capacités extrasensorielles déviées dans la noirceur	portail de la clairvoyance ajustement du besoin de se nourrir goût d'être en soi	activation du mode de réalisation ne font qu'un dans la multidimensionnalité		X
 toucher la structure osseuse	focus sur dossier non traité perte de vitalité en lien avec les émotions	mise en place d'une grille élargie pour la captation du 3e oeil de plus en plus dans la facilité et supporté par l'énergie vitale	énergie de joie, bonheur l'accueil de l'esprit obligatoire au transit vers 5e D	X	X
 fleur de Lotus croiser ces points l'un sur l'autre	filtres dans le cerveau voiles électriques parasites	100% potentiel électrique du cerveau à chaque instant 100% communication cerveau gauche/droit redonne le réflexe par le mode de penser synchronisme cœur/poumons ouverture/fermeture des alvéoles harmonieusement en équilibre à chaque instant	mise en place des réflexes de reconnaissance de repères de 5eD avec la propulsion énergétique nécessaire au plan humain		X

# Atelier : Conditions gagnantes

Points en croisés	Effets de neutralité	Effets sur le physique	Effets sur les autres corps	4eD	5eD
 mains croisées derrière	toutes formes de stress	effet immédiat de vitalité enracinement profond apaise et active la captation au niveau de la clairconnaissance dans l'action pour soi et les autres	mode de créativité en place stabilise l'énergie mieux dirigée pour la réalisation dans l'instant harmonie équilibrée	X	X
	absence de lumière perte de vitalité sommeil perturbé et non récupérateur	paix, équilibre de l'être simplicité et facilité la maîtrise vers le succès l'harmonie et l'abondance sur tous les plans	amour pur lumière pure harmonie abondance	X	X
 main gauche/coude droite milieu dos en haut	les ratés du coeur causés par l'apparition de voile au niveau du cerveau pensées non lumineuses	rééquilibre nos centres énergétiques renforcit l'axe de captation active le cerveau pour mettre en place le 8e chakra 50 cm au-dessus de la tête étoile de l'âme fusion du plan humain et le but de l'âme dans l'individualité de réalisation	goût de vivre pleinement l'expérience de la multidimensionnalité joie et bonheur le devenir selon notre idéal.	X	X

# Atelier : Conditions gagnantes

Points en croisés	Effets de neutralité	Effets sur le physique	Effets sur les autres corps	4eD	5eD
 <p>Index droit côté gauche du nez Pouce droit côté droit du nez Index gauche côté droit de la bouche Pouce droit côté gauche de la bouche 22 secondes</p>	<p>émotions du chagrin deuil, séparation les regrets, les envies jalousie</p>	<p>Renforcer le système immunitaire légereté meilleure flexibilité</p>	<p>Met en place l'ouverture vers l'harmonie facilite l'accueil des repères de la 5e dimension</p>	X	
 <p><b>les yeux fermés</b> majeur droit sur côté gauche du nez majeur gauche sur côté droit du nez 22 secondes</p>	<p>libère les pensées sombres empêche les fuites en lien avec notre mode de penser Apaaise l'anxiété éloigne la colère</p>	<p>Redonne le goût de vivre installe la joie dans la facilité redonne à nos yeux la parole de notre cœur</p>	l'harmonie équilibrée	X	X
 <p>pouce droit front droit index droit front gauche pouce gauche haut sourcil gauche index gauche haut sourcil droit</p>	<p>les maux de tête, migraines</p>	<p>Donne courage être dans l'action facilite la prise de décisions</p>	<p>libérer les parasites causés par nos sautes d'humeur ou situations décourageantes</p>	X	